

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 22.02.2023, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |       |          |                   |
| 220                      | Каша молочная Дружба                    | 6,78  | 9,33  | 36,08    | 256               |
| 90                       | Котлеты Студенческие 90(***)            | 13,02 | 18,83 | 14,22    | 282,46            |
| 200                      | Чай с сахаром                           | 0,1   |       | 9        | 35                |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| Итого за Завтрак         |   | 27,4  | 29,16 | 104,3    | 792,46            |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 73,20             |
| <u>Обед</u>              |   |       |       |          |                   |
| 60                       | Салат Здоровье 60(***)                  | 0,9   | 3,08  | 4,35     | 48                |
| 250                      | Суп картофельный крупой<br>рисовой(***) | 2,6   | 2,5   | 19,3     | 112               |
| 20                       | Мясо отварное для первых блюд 20        | 5,78  | 2,08  | 0,14     | 43,04             |
| 180                      | Макаронные изделия отварные             | 6,6   | 4,7   | 39,4     | 230               |
| 60                       | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60        | 8     | 11    | 6        | 158               |
| 200                      | Витаминизированный кисель               |       |       | 19,2     | 76                |
| 60                       | Хлеб рж-пшеничный<br>витаминизированный | 4,32  | 1,08  | 25,8     | 125,4             |
| Итого за Обед            |   | 28,2  | 24,44 | 114,19   | 792,44            |
| Итого за день            |   | 55,6  | 53,6  | 218,49   | 1 584,9           |
| Итого стоимость обеда    |   |       |       |          | 84,45             |
| Итого стоимость за день  |   |       |       |          | 157,65            |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_