

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.02.2023, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

220	Каша молочная Дружба	6,78	9,33	36,08	256
90	Котлеты Студенческие 90(***)	13,02	18,83	14,22	282,46
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	27,4	29,16	104,3	792,46
			Итого стоимость завтрака		73,20

Обед

60	Салат Здоровье 60(***)	0,9	3,08	4,35	48
250	Суп картофельный крупой рисовой(***)	2,6	2,5	19,3	112
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
	Итого за Обед	28,2	24,44	114,19	792,44
	Итого за день	55,6	53,6	218,49	1 584,9
			Итого стоимость обеда		84,45
			Итого стоимость за день		157,65

— —